



Principais termos sobre prevenção do Coronavírus

*Uso dos Equipamento de
Proteção Individual – EPI
(Máscara, Luva e Óculos
de Proteção)*

Principais termos sobre prevenção do Coronavírus

1. Máscara?

- **Usar Máscara** => Durante a pandemia, é recomendável usar máscara em local público, local com aglomeração, no transporte público.
- **Não Usar Máscara** => Quando está sozinho ou em um lugar que não tenha a presença de outro indivíduo.
- **Qual tipo de máscara usar?**

Para o público normal (exceto médicos e pessoas que trabalham em hospitais), é sugerido usar máscara descartável cirúrgica tripla.

Trabalhadores que atuam nos locais com alta densidade de população (hospital, aeroporto, estação de trem, ponto de ônibus, supermercado, restaurante, metrô e aviões) e policiais, seguranças, entregadores, pessoas em isolamento e familiares, devem usar máscara cirúrgica tripla ou máscaras N95/KN95/FFP2.

Não é recomendado o uso de máscaras feitas com papel, carvão ativado, fios de algodão e esponja.



Principais termos sobre prevenção do Coronavírus

- **Instruções para uso correto de máscara descartável e máscara cirúrgica tripla:**
 - *Clipe nasal para cima, o lado mais escuro para fora (ou dobradura para baixo).*
 - *A máscara deve cobrir o nariz, a boca e o queixo.*
 - *Pressione lentamente o fio de metal no nariz com as pontas dos dedos, do centro para as laterais, até fixar no nariz.*
 - *Ajuste a máscara, fazendo com que cubra e cole bem no rosto.*

- **Pode usar máscara com válvula?**
 - *PODE As pessoas que não estão com infecções virais podem utilizar máscara com válvula para se proteger.*
 - *NÃO PODE Pessoas classificadas como caso suspeito e/ou confirmado de Novo Coronavírus não devem utilizar máscara com válvula, pois a mesma não impede que a saliva do usuário seja lançada para o ambiente.*



Principais termos sobre prevenção do Coronavírus

- ***Em quanto tempo é preciso trocar a máscara?***
 - *Para a população em geral, que não tem contato com caso suspeito e/ou confirmado, o tempo de uso pode ser estendido adequadamente de acordo com o grau de limpeza. Cada usuário deve utilizar a sua própria máscara. Lave as mãos antes de manusear e evite tocar na parte interna da máscara na hora de colocar a máscara.*

- ***É necessário utilizar máscara descartável?***
 - *Se a máscara estiver contaminada por gotículas e/ou outros objetos, ou se a máscara apresentar deformação, dano, ou cheiro estranho, ela deverá ser substituída imediatamente.*



Principais termos sobre prevenção do Coronavírus

➤ **Como descartar máscara usada?**

- *As máscaras usadas por pessoas comuns (que não estão com infecções virais), não apresentam risco de transmissão do Novo Coronavírus. Após o uso, jogue em um saco plástico e descarte como resíduo doméstico.*
- *As máscaras usadas por pacientes suspeitos ou equipes médicas, devem ser coletadas e descartadas como resíduos médicos. É necessário lavar as mãos após manuseá-las.*
- *Como armazenar máscara reutilizada?*
- *Se há necessidade de reutilizar a máscara, depois de retirá-la, pendurea em um local limpo, seco e ventilado, ou armazene em saco de papel limpo e seco.*
- *As máscaras devem ser armazenadas separadamente para evitar contato entre si, e precisa identificar o usuário de máscara distinto. Máscara cirúrgica não pode ser lavada, e não pode utilizar desinfetantes para limpar. Outros tipos de máscaras devem ser manuseadas de acordo com as instruções.*



Principais termos sobre prevenção do Coronavírus

- **Como escolher máscara para gestantes e crianças?**
 - Gestantes devem prestar atenção às próprias condições pessoais e escolher o produto mais confortável.
 - A criança está no estágio de crescimento, e seu rosto é relativamente pequeno, portanto, escolha máscara infantil.

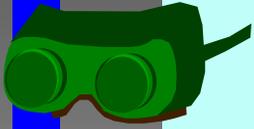
- **O que fazer se os idosos e os pacientes com outras doenças se sentirem desconfortáveis em usar máscaras?**
 - Idosos e pacientes com doenças crônicas, como doenças cardiopulmonares, sentem mesmo desconforto após uso de máscaras, podendo piorar seu estado de saúde. Neste caso, é necessário procurar orientação médica.



Principais termos sobre prevenção do Coronavírus

2. Luva?

- **É preciso usar luva no dia a dia?**
 - **NÃO HÁ NECESSIDADE** - Para as pessoas comuns, não há necessidade de usar luvas. Apenas devem lavar as mãos corretamente sempre.
 - **CASOS EM QUE É NECESSÁRIO** - As luvas são utilizadas para diminuir o risco de transmissão por contato. A utilização de luvas é recomendada para indivíduos que têm contato direto/frequente com pessoas de casos suspeitos e/ou confirmados como parentes, funcionários da área da saúde e trabalhadores de lugares muito movimentados como profissionais de segurança e comissários de bordo. A utilização de luvas não substitui a lavagem das mãos, portanto, é preciso lavá-las com frequência.



Principais termos sobre prevenção do Coronavírus

3. Óculos de proteção

- **É preciso usar óculos de proteção no dia a dia?**
- **NÃO HÁ NECESSIDADE** - Higienize bem as mãos no dia a dia e no trabalho. Não toque nos olhos com a mão suja.

Fonte: Manual de Prevenção e Controle da Covid-19
segundo o Doutor Wenhong Zhang p. 22-28

Francisco Auci Vidal



Téc. Seg. Trabalho
Matrícula: 2175973
UFRPE UFRPE/UAST